

Alimentation, Restauration

Dans le cadre de notre engagement en faveur du tourisme durable, nous fournissons les conseils de voyage ci-dessous aux participants.

- ✓ Soyez **sélectif** - choisissez des entreprises touristiques qui expliquent comment elles profitent aux personnes et à la planète.
- ✓ **Ménagez l'environnement** - choisissez des activités et des moyens de transport ayant un impact réduit sur l'environnement
- ✓ **S'informer** - se renseigner au préalable sur la nature, l'histoire et la culture locales
- ✓ **Participez !** si vous êtes invité à participer à une coutume locale ou à aider à préparer un plat traditionnel, ne vous en privez pas !
- ✓ Respectez les **instructions** de votre guide concernant la sécurité et les choses à faire et à ne pas faire
- ✓ **Réduire vos déchets** - de la nourriture au papier, n'emportez que ce dont vous avez besoin et apportez des objets réutilisables, par exemple gourde, sac en tissu...
- ✓ **Jetez vos déchets de manière responsable** - emballez ce que vous emportez - et **recyclez** si possible
- ✓ Soyez **attentif à l'eau** - votre participation à l'activité ne doit pas exercer de pression supplémentaire sur les environnements où l'eau est rare.
- ✓ **Économiser l'énergie** pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les contraintes locales
- ✓ **Soutenir les mesures locales** de lutte contre le changement climatique
- ✓ **Respecter la vie privée** ; demander la permission avant de prendre des photos ou des vidéos de personnes ou de sites sensibles le long du chemin.
- ✓ Si vous voulez **donner**, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des individus, par exemple, peut souvent faire plus de mal que de bien
- ✓ **Respecter les autres personnes** sur zone afin de ne pas compromettre leur expérience et leur accès.
- ✓ Soyez sensible aux **inégalités de notre monde** et éviter l'étalage de richesses, en particulier dans les contextes moins privilégiés
- ✓ **Posez des questions** - votre guide local se fera un plaisir de partager ses connaissances.
- ✓ Achetez auprès d'**entreprises locales** en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locale.
- ✓ Soyez prudent lorsque vous achetez des produits à des **enfants** : vous pourriez, sans le savoir, soutenir leur exploitation.
- ✓ **Refusez d'acheter** des souvenirs, de la nourriture et des boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégal.
- ✓ Respectez les pratiques coutumières en matière de **pourboires** et payez des prix équitables.
- ✓ Donnez **vos avis** sur ce que vous avez aimé ou sur la façon dont nous pouvons nous améliorer !

